



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Sebastian

Association: Schleusingen
Dossard: 166

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:39:40

Vitesse: 12.70 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	14:58	5:45	1	-	6	1:24	3.80	20:38	5:25	1	-	19	
Eiserne Hand	10.20	49:04	4:48	1	-	6	3:22	14.00	1:09:42	4:58	3		22	
Ziel	7.10	29:58	4:13	1	-	5	2:23	21.10	1:39:40	4:43	1	-	6	7:44