



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Cipura, Michael

Association: Das Erlebnislaf-Team
Dossard: 4

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:36

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Waldhaus	1.20	5:40	4	1:03	12	1:03	1.20	5:40	4	0:34	13	0:14		
Dreiherrenstein	2.60	15:30	4	1:56	8	1:56	3.80	21:10	4	2:31	15			
Eiserne Hand	10.20	53:51	4	8:09	10	8:09	14.00	1:15:01	4	10:40	15			
Ziel	7.10	30:35	4	3:00	8	3:00	21.10	1:45:36	4	13:40	9	13:40		