



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Cipura, Michael

Association: Das Erlebnislaf-Team  
Dossard: 4

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:36

Vitesse: 11.99 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 26)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes	
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	4	1:03	12	1:03	1.20	5:40	4:43	4	0:34	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	15:30	5:57	4	1:56	8	1:56	3.80	21:10	5:34	4	2:31	15	
Eiserne Hand	10.20	53:51	5:16	4	8:09	10	8:09	14.00	1:15:01	5:21	4	10:40	15	
Ziel	7.10	30:35	4:18	4	3:00	8	3:00	21.10	1:45:36	5:00	4	13:40	9	13:40