



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Hench, Michael

Association: Das Erlebnislaf-Team
Dossard: 8

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:36

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Waldhaus	1.20	5:40	4	0:58	12	1:03	1.20	5:40	4:43	4	0:21	13	0:14	
Dreiherrenstein	2.60	15:34	5:59	2	1:25	10	2:00	3.80	21:14	5:35	2	2:23	14	
Eiserne Hand	10.20	53:52	5:16	2	6:20	11	8:10	14.00	1:15:06	5:21	2	8:43	14	
Ziel	7.10	30:30	4:17	2	1:45	7	2:55	21.10	1:45:36	5:00	2	10:28	9	13:40