



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Dreßel, Tobias

Association: Das Erlebnislaf-Team
Dossard: 6

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:53:01

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14	13	0:14	
Dreiherrenstein	2.60	16:12	6:13	3	1:14	13	2:38	3.80	21:52	5:45	3	1:14	10	0:29	3.80	21:52	5:45	3	1:14	10	0:29	10	0:29	
Eiserne Hand	10.20	56:20	5:31	3	7:16	13	10:38	14.00	1:18:12	5:35	2	4:37	10	2:43	14.00	1:18:12	5:35	2	4:37	10	2:43	10	2:43	
Ziel	7.10	34:49	4:54	3	4:51	16	7:14	21.10	1:53:01	5:21	3	13:21	14	21:05	21.10	1:53:01	5:21	3	13:21	14	21:05	14	21:05	