



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Schlossarek, Lutz

Association: SV Eintracht Oberland  
Dossard: 15

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:53:53

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 26)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Waldhaus	1.20	5:35	4:39	2	0:09	10	0:58	1.20	5:35	4:39	2	0:09	11	0:09	1.20	5:35	4:39	2	0:09	11	0:09	2	0:09	11	0:09	11	0:09	11	0:09
Dreiherrenstein	2.60	16:50	6:28	2	0:53	17	3:16	3.80	22:25	5:53	2	1:02	8	1:02	3.80	22:25	5:53	2	1:02	8	1:02	2	1:02	8	1:02	8	1:02	8	1:02
Eiserne Hand	10.20	57:41	5:39	2	4:02	17	11:59	14.00	1:20:06	5:43	2	5:04	8	4:37	14.00	1:20:06	5:43	2	5:04	8	4:37	2	5:04	8	4:37	8	4:37	8	4:37
Ziel	7.10	33:47	4:45	2	2:55	15	6:12	21.10	1:53:53	5:23	2	7:59	16	21:57	21.10	1:53:53	5:23	2	7:59	16	21:57	2	7:59	16	21:57	16	21:57	16	21:57