



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Von Nordheim, Burkhard

Association: SC Motor Zella-Mehlis  
Dossard: 204

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:54:54

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 26)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Waldhaus	1.20	5:19	4:25	2	0:37	7	0:42	1.20	5:19	4:25	1	-	3		
Dreiherrenstein	2.60	16:46	6:26	4	2:37	15	3:12	3.80	22:05	5:48	4	3:14	7	0:42	
Eiserne Hand	10.20	56:45	5:33	4	9:13	15	11:03	14.00	1:18:50	5:37	4	12:27	7	3:21	
Ziel	7.10	36:04	5:04	4	7:19	18	8:29	21.10	1:54:54	5:26	4	19:46	17	22:58	