



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Spanaus, Ina

Association: Schleusingen
Dossard: 183

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:08:50

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 26)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 1:54:07

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Waldhaus	1.20	6:09	5:07	2	0:18	2	0:18	1.20	6:09	5:07	1	-	1	-
Dreiherrenstein	2.60	18:19	7:02	2	1:47	2	1:47	3.80	24:28	6:26	2	2:05	2	2:05
Eiserne Hand	10.20	1:04:28	6:19	2	6:34	2	6:34	14.00	1:28:56	6:21	2	8:39	2	8:39
Ziel	7.10	39:54	5:37	2	6:04	2	6:04	21.10	2:08:50	6:06	2	14:43	2	14:43