



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Vater, Christian

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 216

Circuit: 14.10 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 13.53 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 55)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 52:46

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Waldhaus | 1.20 | 4:53 | 4:04 | 3 | 0:25 | 9 | 0:29 | 1.20 | 4:53 | 4:04 | 3 | 0:25 | 27 | |
| Dreiherrenstein | 2.60 | 14:02 | 5:23 | 3 | 0:46 | 7 | 1:45 | 3.80 | 18:55 | 4:58 | 3 | 1:11 | 27 | |
| Ziel | 10.30 | 43:09 | 4:11 | 3 | 3:10 | 7 | 7:04 | 14.10 | 1:02:04 | 4:24 | 3 | 4:21 | 7 | 9:18 |