



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Vater, Christian

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 216

Circuit: 14.10 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 13.63 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 55)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:46

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Waldhaus	1.20	4:53	4:04	3	0:25	9	0:29	1.20	4:53	4:04	3	0:25	27	
Dreiherrenstein	2.60	14:02	5:23	3	0:46	7	1:45	3.80	18:55	4:58	3	1:11	27	
Ziel	10.30	43:09	4:11	3	3:10	7	7:04	14.10	1:02:04	4:24	3	4:21	7	9:18