



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Lückert, Mara

Association: SG Wenden

Dossard: 197

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 11:03:16

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	1	-	1	-	19.50	1:51:33	5:43	2		4	
Kühude	20.50	1:57:24	5:43	1	-	1	-	40.00	3:48:57	5:43	2		4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:37:18	5:43	1	-	1	-	57.00	5:26:15	5:43	2		4	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	2	19:11	7	26:45	74.00	7:34:21	6:08	2		4	19:23
Nasse Wiese	20.50	2:42:42	7:56	2	25:01	5	29:46	94.50	10:17:03	6:31	2	13:01	4	49:09
Ziel	6.50	46:13	7:06	3	10:55	9	10:58	101.00	11:03:16	6:34	2	23:56	4	58:17