



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Wiese, Michael

Association: Hamburg  
Dossard: 1556

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 11:17:08

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard		
	km	Temps		catg.	catg.Homme		catg.Homme	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homme	catg.Homme
Nasse Wiese	19.50	1:55:54	5:56	2	9:18	12	26:29	19.50	1:55:54	5:56	2		51	
Kühude	20.50	2:07:16	6:12	3	16:13	19	31:37	40.00	4:03:10	6:04	2		51	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:25	6:33	3	6:28	18	38:40	57.00	5:54:35	6:13	2	3:26	51	
Kühude	17.00	2:06:51	7:27	3	18:28	27	39:40	74.00	8:01:26	6:30	2	21:54	51	
Nasse Wiese	20.50	2:32:17	7:25	2	10:26	14	37:18	94.50	10:33:43	6:42	2	32:20	49	
Ziel	6.50	43:25	6:40	5	5:51	32	15:08	101.00	11:17:08	6:42	2	38:11	14	2:52:06