



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Weber, Silvio

Association: ASFM Göttingen
Dossard: 239

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 11:26:10

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:03:48	6:20	3	24:11	27	34:23	19.50	2:03:48	6:20	2	24:11	49	
Kühude	20.50	2:08:57	6:17	2	10:20	23	33:18	40.00	4:12:45	6:19	2	34:31	49	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:54:08	6:42	2	41:23	22	41:23	57.00	6:06:53	6:26	2	1:15:54	49	
Kühude	17.00	2:02:26	7:12	2	32:47	20	35:15	74.00	8:09:19	6:36	2	1:48:41	49	
Nasse Wiese	20.50	2:39:16	7:46	2	36:02	18	44:17	94.50	10:48:35	6:51	2	2:24:43	47	
Ziel	6.50	37:35	5:46	3	6:38	12	9:18	101.00	11:26:10	6:47	2	2:31:21	16	3:01:08