



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Grisel, Martijn

Association: Zevenaar

Dossard: 170

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 11:27:54

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:44	6:26	3	11:45	29	36:19	19.50	2:05:44	6:26	1	-	47	
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	4	4:30	29	36:51	40.00	4:18:14	6:27	1	-	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:35	6:30	1	-	17	37:50	57.00	6:08:49	6:28	1	-	47	
Kühude	17.00	2:03:37	7:16	3	4:50	22	36:26	74.00	8:12:26	6:39	1	-	47	
Nasse Wiese	20.50	2:35:32	7:35	1	-	15	40:33	94.50	10:47:58	6:51	1	-	45	
Ziel	6.50	39:56	6:08	3	2:17	23	11:39	101.00	11:27:54	6:48	1	-	18	3:02:52