



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Grundt, Dirk

Association: Team TorTour de Ruhr
Dossard: 1610

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 11:28:44

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:01:34	6:14	6	32:09	22	32:09	19.50	2:01:34	6:14	6	32:09	46	
Kühude	20.50	2:07:59	6:14	6	32:20	21	32:20	40.00	4:09:33	6:14	6	1:04:29	46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:28	6:47	7	31:19	26	42:43	57.00	6:05:01	6:24	6	1:35:48	46	
Kühude	17.00	1:58:36	6:58	5	28:38	15	31:25	74.00	8:03:37	6:32	6	2:04:26	46	
Nasse Wiese	20.50	2:46:55	8:08	7	51:56	29	51:56	94.50	10:50:32	6:53	6	2:56:22	44	
Ziel	6.50	38:12	5:52	5	7:20	18	9:55	101.00	11:28:44	6:49	6	3:03:42	19	3:03:42