



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Werbonat, Jens

Association: DUV

Dossard: 241

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 11:28:44

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:01:32	6:13	6	19:17	21	32:07	19.50	2:01:32	6:13	3	19:17	45	
Kühude	20.50	2:07:56	6:14	6	22:37	20	32:17	40.00	4:09:28	6:14	3	41:54	45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:31	6:47	5	31:34	27	42:46	57.00	6:04:59	6:24	3	1:13:28	45	
Kühude	17.00	1:58:43	6:59	3	31:32	16	31:32	74.00	8:03:42	6:32	3	1:45:00	45	
Nasse Wiese	20.50	2:46:48	8:08	5	48:45	26	51:49	94.50	10:50:30	6:53	3	2:33:45	43	
Ziel	6.50	38:14	5:52	3	9:57	19	9:57	101.00	11:28:44	6:49	3	2:43:42	19	3:03:42