



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Kus, Darius

Association: Bottrop  
Dossard: 188

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 11:28:44

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:01:36	6:14	2	7:37	23	32:11	19.50	2:01:36	6:14	2		44	
Kühude	20.50	2:08:00	6:14	1	-	22	32:21	40.00	4:09:36	6:14	2		44	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:21	6:47	3	4:46	25	42:36	57.00	6:04:57	6:24	2		44	
Kühude	17.00	1:58:47	6:59	1	-	17	31:36	74.00	8:03:44	6:32	2		44	
Nasse Wiese	20.50	2:46:50	8:08	3	11:18	28	51:51	94.50	10:50:34	6:53	2	2:36	52	
Ziel	6.50	38:10	5:52	2	0:31	17	9:53	101.00	11:28:44	6:49	2	0:50	19	3:03:42