



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Wurm, Christoph**

Association: crazyrunner.DE

Dossard: 244

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 11:32:43

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:56:49	5:59	4	14:34	13	27:24	19.50	1:56:49	5:59	4	14:34	54	
Kühude	20.50	2:02:22	5:58	4	17:03	13	26:43	40.00	3:59:11	5:58	4	31:37	54	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:20	6:36	3	28:23	19	39:35	57.00	5:51:31	6:10	4	1:00:00	54	
Kühude	17.00	2:09:37	7:37	4	42:26	29	42:26	74.00	8:01:08	6:30	4	1:42:26	54	
Nasse Wiese	20.50	2:44:42	8:02	3	46:39	23	49:43	94.50	10:45:50	6:50	4	2:29:05	81	
Ziel	6.50	46:53	7:12	8	18:36	43	18:36	101.00	11:32:43	6:51	4	2:47:41	22	3:07:41