



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Scheib, Marco

Association: Pennigsehl

Dossard: 324

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 11:33:15

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:10:05	6:40	5	16:06	32	40:40	19.50	2:10:05	6:40	3	4:21	83	
Kühude	20.50	2:10:36	6:22	2	2:36	24	34:57	40.00	4:20:41	6:31	3	2:27	82	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:16	6:57	4	7:41	29	45:31	57.00	6:18:57	6:38	3	10:08	82	
Kühude	17.00	2:00:07	7:03	2	1:20	18	32:56	74.00	8:19:04	6:44	3	6:38	83	
Nasse Wiese	20.50	2:36:32	7:38	2	1:00	16	41:33	94.50	10:55:36	6:56	3	7:38	79	
Ziel	6.50	37:39	5:47	1	-	14	9:22	101.00	11:33:15	6:51	3	5:21	24	3:08:13