



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

van Norden, Pascal

Association: ITC Team Netherlands

Dossard: 344

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:48:50

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:24:48	4:20	1	-	3	2:00	19.50	1:24:48	4:20	1	-	33															
Kühude	20.50	1:26:43	4:13	1	-	2	0:38	40.00	2:51:31	4:17	1	-	33															
Nasse Wiese	20.50	1:31:59	4:29	1	-	4	5:01	60.50	4:23:30	4:21	1	-	32															
Ziel	6.50	25:20	3:53	1	-	3	1:07	67.00	4:48:50	4:18	1	-	3	6:45														