



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Gansen, André

Association: Gummersbach

Dossard: 167

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 11:39:31

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	5	16:22	28	36:13	19.50	2:05:38	6:26	18		82	
Kühude	20.50	2:11:59	6:26	6	18:56	28	36:20	40.00	4:17:37	6:26	18		81	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:18	6:22	5	14:46	14	35:33	57.00	6:05:55	6:25	18		81	
Kühude	17.00	1:56:56	6:52	5	18:29	14	29:45	74.00	8:02:51	6:31	18		82	
Nasse Wiese	20.50	2:52:35	8:25	9	44:19	36	57:36	94.50	10:55:26	6:56	18		78	
Ziel	6.50	44:05	6:46	8	9:36	36	15:48	101.00	11:39:31	6:55	6	2:02:28	25	3:14:29