



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Pirl, Andreas**

Association: Leichlingen

Dossard: 210

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 11:54:45

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:08:16	6:34	4	14:17	30	38:51	19.50	2:08:16	6:34	4	2:32	80	
Kühude	20.50	2:11:13	6:24	3	3:13	26	35:34	40.00	4:19:29	6:29	4	1:15	79	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:53:11	6:39	2	2:36	21	40:26	57.00	6:12:40	6:32	4	3:51	79	
Kühude	17.00	2:11:27	7:43	4	12:40	31	44:16	74.00	8:24:07	6:48	4	11:41	80	
Nasse Wiese	20.50	2:48:42	8:13	4	13:10	32	53:43	94.50	11:12:49	7:07	4	24:51	76	
Ziel	6.50	41:56	6:27	4	4:17	29	13:39	101.00	11:54:45	7:04	4	26:51	27	3:29:43