



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Schläger, Lars**

Association: Trail Team OWL

Dossard: 218

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 12:02:20

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	2:11:36	6:44	4	31:59	33	42:11	19.50	2:11:36	6:44	3	31:59	78	
Kühude	20.50	2:19:24	6:48	4	20:47	35	43:45	40.00	4:31:00	6:46	3	52:46	77	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:25	7:05	3	47:40	31	47:40	57.00	6:31:25	6:52	3	1:40:26	77	
Kühude	17.00	2:09:36	7:37	3	39:57	28	42:25	74.00	8:41:01	7:02	3	2:20:23	78	
Nasse Wiese	20.50	2:43:51	7:59	3	40:37	21	48:52	94.50	11:24:52	7:14	3	3:01:00	74	
Ziel	6.50	37:28	5:45	2	6:31	10	9:11	101.00	12:02:20	7:09	3	3:07:31	29	3:37:18