



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Zipplies, Günter

Association: Soest
Dossard: 247

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 12:07:09

Vitesse: 8.33 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	24	33:13	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	77	
Kühude	20.50	2:11:47	6:25	7	26:28	27	36:08	40.00	4:14:25	6:21	7	46:51	76	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:00	7:10	7	38:03	34	49:15	57.00	6:16:25	6:36	7	1:24:54	76	
Kühude	17.00	2:18:22	8:08	8	51:11	39	51:11	74.00	8:34:47	6:57	7	2:16:05	77	
Nasse Wiese	20.50	2:50:25	8:18	7	52:22	34	55:26	94.50	11:25:12	7:15	7	3:08:27	73	
Ziel	6.50	41:57	6:27	5	13:40	30	13:40	101.00	12:07:09	7:11	7	3:22:07	30	3:42:07