



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Lems, Hans

Association: NTB

Dossard: 193

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 12:09:51

Vitesse: 8.30 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes							
Nasse Wiese	19.50	2:24:59	7:26	10	35:43	53	55:34	19.50	2:24:59	7:26	17	76	19.50	2:24:59	7:26	17	76	19.50	2:24:59	7:26	17	76	19.50	2:24:59	7:26	17	76	19.50	2:24:59	7:26	17	76			
Kühude	20.50	2:23:07	6:58	8	30:04	40	47:28	40.00	4:48:06	7:12	17	75	40.00	4:48:06	7:12	17	75	40.00	4:48:06	7:12	17	75	40.00	4:48:06	7:12	17	75	40.00	4:48:06	7:12	17	75			
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:23	7:11	7	28:51	35	49:38	57.00	6:50:29	7:12	17	75	57.00	6:50:29	7:12	17	75	57.00	6:50:29	7:12	17	75	57.00	6:50:29	7:12	17	75	57.00	6:50:29	7:12	17	75			
Kühude	17.00	2:03:12	7:14	6	24:45	21	36:01	74.00	8:53:41	7:12	17	76	74.00	8:53:41	7:12	17	76	74.00	8:53:41	7:12	17	76	74.00	8:53:41	7:12	17	76	74.00	8:53:41	7:12	17	76			
Nasse Wiese	20.50	2:36:54	7:39	5	28:38	17	41:55	94.50	11:30:35	7:18	17	62	94.50	11:30:35	7:18	17	62	94.50	11:30:35	7:18	17	62	94.50	11:30:35	7:18	17	62	94.50	11:30:35	7:18	17	62			
Ziel	6.50	39:16	6:02	5	4:47	21	10:59	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49