



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

Liesch, Markus

Association: Namnori-ruN

Dossard: 194

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 12:17:06

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:01:28	6:13	5	32:03	20	32:03	19.50	2:01:28	6:13	8	32:03	64	
Kühude	20.50	2:18:28	6:45	9	42:49	34	42:49	40.00	4:19:56	6:29	8	1:14:52	64	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:44	7:16	9	39:35	37	50:59	57.00	6:23:40	6:43	8	1:54:27	64	
Kühude	17.00	2:05:28	7:22	8	35:30	25	38:17	74.00	8:29:08	6:52	8	2:29:57	64	
Nasse Wiese	20.50	2:59:07	8:44	9	1:04:08	42	1:04:08	94.50	11:28:15	7:16	8	3:34:05	71	
Ziel	6.50	48:51	7:30	10	17:59	48	20:34	101.00	12:17:06	7:17	8	3:52:04	32	3:52:04