



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Balzk, Harald

Association: Bad Karlshafen

Dossard: 146

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 12:22:27

Vitesse: 8.16 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:27:06	7:32	7	40:30	62	57:41	19.50	2:27:06	7:32	3	25:48	74	
Kühude	20.50	2:25:34	7:06	4	34:31	43	49:55	40.00	4:52:40	7:19	3	48:47	73	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:39	7:05	4	15:42	32	47:54	57.00	6:53:19	7:15	3	1:02:10	73	
Kühude	17.00	2:05:16	7:22	2	16:53	24	38:05	74.00	8:58:35	7:16	3	1:19:03	74	
Nasse Wiese	20.50	2:44:37	8:01	3	22:46	22	49:38	94.50	11:43:12	7:26	3	1:41:49	70	
Ziel	6.50	39:15	6:02	2	1:41	20	10:58	101.00	12:22:27	7:21	3	1:43:30	33	3:57:25