



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Schulz, Tina

Association: Marth
Dossard: 1579

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 12:25:38

Vitesse: 8.13 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 98)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:20:44	7:13	3	19:30	9	29:11	19.50	2:20:44	7:13	3	19:30	8	26:02
Kühude	20.50	2:23:08	6:58	3	16:14	8	25:44	40.00	4:43:52	7:05	3	35:44	8	50:21
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:04	7:03	3	11:40	8	22:46	57.00	6:43:56	7:05	3	47:09	8	1:10:19
Kühude	17.00	2:03:38	7:16	3	13:08	6	22:17	74.00	8:47:34	7:07	3	1:00:17	8	1:32:36
Nasse Wiese	20.50	2:47:55	8:11	2	31:06	6	34:59	94.50	11:35:29	7:21	3	1:31:23	8	2:07:35
Ziel	6.50	50:09	7:42	4	14:54	11	14:54	101.00	12:25:38	7:22	3	1:46:17	8	2:20:39