



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: LT Hennef/Sieg
Dossard: 219

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 12:39:06

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:17:26	7:02	4	30:50	43	48:01	19.50	2:17:26	7:02	4	16:08	73	
Kühude	20.50	2:28:24	7:14	6	37:21	51	52:45	40.00	4:45:50	7:08	4	41:57	72	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:59	7:28	5	22:02	40	54:14	57.00	6:52:49	7:14	4	1:01:40	72	
Kühude	17.00	2:13:53	7:52	4	25:30	34	46:42	74.00	9:06:42	7:23	4	1:27:10	73	
Nasse Wiese	20.50	2:50:29	8:18	4	28:38	35	55:30	94.50	11:57:11	7:35	4	1:55:48	69	
Ziel	6.50	41:55	6:26	4	4:21	28	13:38	101.00	12:39:06	7:30	4	2:00:09	34	4:14:04