



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Preuß, Christa

Association: Lübecker SC
Dossard: 211

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50

Temps total: 12:41:13

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 98)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:20:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Femme	Femmes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:22:05	7:17	3	30:30	10	30:32	19.50	2:22:05	7:17	3	12:19	9	27:23
Kühude	20.50	2:23:16	6:59	3	20:47	9	25:52	40.00	4:45:21	7:08	3	24:28	9	51:50
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:33	7:01	2	4:19	7	22:15	57.00	6:44:54	7:06	3	28:47	9	1:11:17
Kühude	17.00	2:10:42	7:41	2	14:10	8	29:21	74.00	8:55:36	7:14	3	42:57	9	1:40:38
Nasse Wiese	20.50	2:58:30	8:42	2	27:33	10	45:34	94.50	11:54:06	7:33	3	1:10:30	9	2:26:12
Ziel	6.50	47:07	7:14	3	10:03	10	11:52	101.00	12:41:13	7:32	3	1:20:33	9	2:36:14