



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Haverkamp, Andreas

Association: LG DU

Dossard: 1609

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 12:41:37

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:56	6:18	2	23:19	26	33:31	19.50	2:02:56	6:18	4	23:19	72	
Kühude	20.50	2:12:42	6:28	3	14:05	30	37:03	40.00	4:15:38	6:23	4	37:24	71	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:24	8:08	5	1:05:39	63	1:05:39	57.00	6:34:02	6:54	4	1:43:03	71	
Kühude	17.00	2:12:21	7:47	4	42:42	32	45:10	74.00	8:46:23	7:06	4	2:25:45	72	
Nasse Wiese	20.50	3:09:13	9:13	5	1:05:59	57	1:14:14	94.50	11:55:36	7:34	4	3:31:44	68	
Ziel	6.50	46:01	7:04	4	15:04	37	17:44	101.00	12:41:37	7:32	4	3:46:48	35	4:16:35