



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Grote, Henner

Association: München

Dossard: 172

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 12:43:14

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:53:59	5:50	1	-	10	24:34	19.50	1:53:59	5:50	5			71
Kühude	20.50	2:18:11	6:44	5	10:11	33	42:32	40.00	4:12:10	6:18	5			70
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:09	7:04	5	9:34	30	47:24	57.00	6:12:19	6:31	5	3:30		70
Kühude	17.00	2:22:12	8:21	5	23:25	46	55:01	74.00	8:34:31	6:57	5	22:05		71
Nasse Wiese	20.50	2:59:01	8:43	5	23:29	41	1:04:02	94.50	11:33:32	7:20	5	45:34		67
Ziel	6.50	1:09:42	10:43	7	32:03	79	41:25	101.00	12:43:14	7:33	5	1:15:20	36	4:18:12