



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Wahl, Thomas

Association: Team Egger Brilon  
Dossard: 234

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 12:47:01

Vitesse: 7.90 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02  
Place par catégorie: 9(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:14:51	6:54	10	45:26	38	45:26	19.50	2:14:51	6:54	9	45:26	70	
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	7	40:46	31	40:46	40.00	4:31:16	6:46	9	1:26:12	69	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:34	6:54	8	33:25	28	44:49	57.00	6:28:50	6:49	9	1:59:37	69	
Kühude	17.00	2:13:22	7:50	9	43:24	33	46:11	74.00	8:42:12	7:03	9	2:43:01	70	
Nasse Wiese	20.50	3:01:39	8:51	10	1:06:40	46	1:06:40	94.50	11:43:51	7:26	9	3:49:41	66	
Ziel	6.50	1:03:10	9:43	14	32:18	75	34:53	101.00	12:47:01	7:35	9	4:21:59	37	4:21:59