



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Frenzl, Nicole

Association: Schnauftreff Oberursel

Dossard: 165

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 12:48:09

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:16:29	6:59	3	24:56	8	24:56	19.50	2:16:29	6:59	3	13:23	10	21:47
Kühude	20.50	2:27:22	7:11	3	29:58	11	29:58	40.00	4:43:51	7:05	3	36:14	10	50:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:23	7:47	3	35:05	11	35:05	57.00	6:56:14	7:18	3	58:48	10	1:22:37
Kühude	17.00	2:12:46	7:48	3	23:51	9	31:25	74.00	9:09:00	7:25	3	1:22:39	10	1:54:02
Nasse Wiese	20.50	2:54:21	8:30	3	36:40	8	41:25	94.50	12:03:21	7:39	3	1:59:19	10	2:35:27
Ziel	6.50	44:48	6:53	2	9:30	8	9:33	101.00	12:48:09	7:36	3	2:08:49	10	2:43:10