



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Walker, Andreas

Association: BSG RheinEnergie

Dossard: 235

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 12:49:21

Vitesse: 7.88 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:15:44	6:57	8	33:29	39	46:19	19.50	2:15:44	6:57	8	33:29	67	
Kühude	20.50	2:19:37	6:48	8	34:18	36	43:58	40.00	4:35:21	6:53	8	1:07:47	66	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:17	7:32	9	44:20	41	55:32	57.00	6:43:38	7:04	8	1:52:07	66	
Kühude	17.00	2:14:14	7:53	6	47:03	36	47:03	74.00	8:57:52	7:16	8	2:39:10	67	
Nasse Wiese	20.50	3:00:33	8:48	8	1:02:30	43	1:05:34	94.50	11:58:25	7:36	8	3:41:40	63	
Ziel	6.50	50:56	7:50	10	22:39	54	22:39	101.00	12:49:21	7:37	8	4:04:19	40	4:24:19