



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Becker, Mattin

Association: Troisdorfer LG M.U.T.
Dossard: 147

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 12:57:27

Vitesse: 7.79 km/h
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:25:18	7:27	11	36:02	56	55:53	19.50	2:25:18	7:27	15		66		
Kühude	20.50	2:24:29	7:02	9	31:26	41	48:50	40.00	4:49:47	7:14	15		65		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:16:33	8:01	16	43:01	58	1:03:48	57.00	7:06:20	7:28	15		65		
Kühude	17.00	2:22:45	8:23	12	44:18	49	55:34	74.00	9:29:05	7:41	15		66		
Nasse Wiese	20.50	2:46:21	8:06	7	38:05	25	51:22	94.50	12:15:26	7:46	15		32		
Ziel	6.50	42:01	6:27	7	7:32	31	13:44	101.00	12:57:27	7:41	9	3:20:24	41	4:32:25	