



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Rave, Heini

Association: Ava 70  
Dossard: 212

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 13:11:04

Vitesse: 7.66 km/h  
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 84)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 9(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:29:33	7:40	13	47:18	73	1:00:08	19.50	2:29:33	7:40	9	47:18	33	
Kühude	20.50	2:29:37	7:17	11	44:18	52	53:58	40.00	4:59:10	7:28	9	1:31:36	21	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:49	8:06	10	53:52	62	1:05:04	57.00	7:16:59	7:39	9	2:25:28	21	
Kühude	17.00	2:22:17	8:22	9	55:06	48	55:06	74.00	9:39:16	7:49	9	3:20:34	33	
Nasse Wiese	20.50	2:48:00	8:11	6	49:57	30	53:01	94.50	12:27:16	7:54	9	4:10:31	20	
Ziel	6.50	43:48	6:44	6	15:31	34	15:31	101.00	13:11:04	7:49	9	4:26:02	43	4:46:02