



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Neuhaus, Carsten

Association: Langenhagen

Dossard: 202

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 13:13:04

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	8	44:31	36	44:31	19.50	2:13:56	6:52	11	44:31	20	
Kühude	20.50	2:21:31	6:54	10	45:52	37	45:52	40.00	4:35:27	6:53	11	1:30:23	19	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:18:42	8:09	12	54:33	65	1:05:57	57.00	6:54:09	7:15	11	2:24:56	19	
Kühude	17.00	2:27:39	8:41	12	57:41	56	1:00:28	74.00	9:21:48	7:35	11	3:22:37	20	
Nasse Wiese	20.50	3:04:55	9:01	11	1:09:56	50	1:09:56	94.50	12:26:43	7:54	11	4:32:33	18	
Ziel	6.50	46:21	7:07	9	15:29	39	18:04	101.00	13:13:04	7:51	11	4:48:02	45	4:48:02