



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Harenberg, Henk**

Association: ASV Eibergen

Dossard: 176

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:20:40

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard			
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps		min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:23	7:30	14	37:07	61	56:58	19.50	2:26:23	7:30	14	18		
Kühude	20.50	2:26:05	7:07	10	33:02	44	50:26	40.00	4:52:28	7:18	14	17		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:33	7:37	9	36:01	43	56:48	57.00	7:02:01	7:24	14	17		
Kühude	17.00	2:18:36	8:09	9	40:09	40	51:25	74.00	9:20:37	7:34	14	18		
Nasse Wiese	20.50	3:12:28	9:23	15	1:04:12	58	1:17:29	94.50	12:33:05	7:58	14	16		
Ziel	6.50	47:35	7:19	12	13:06	46	19:18	101.00	13:20:40	7:55	10	3:43:37	47	4:55:38