



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Germing, Martin

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 289

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:27:01

Vitesse: 7.51 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:30:41	7:43	20	41:25	74	1:01:16	19.50	2:30:41	7:43	13		15	
Kühude	20.50	2:34:12	7:31	17	41:09	65	58:33	40.00	5:04:53	7:37	13	0:05	14	0:05
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57.00	7:18:27	7:41	13		14	
Kühude	17.00	2:25:56	8:35	14	47:29	54	58:45	74.00	9:44:23	7:53	13	4:33	15	4:33
Nasse Wiese	20.50	2:53:18	8:27	10	45:02	37	58:19	94.50	12:37:41	8:01	13		13	
Ziel	6.50	49:20	7:35	15	14:51	51	21:03	101.00	13:27:01	7:59	11	3:49:58	50	5:01:59