



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Fels, Manfred

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 163

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 13:27:02

Vitesse: 7.51 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:31:31	7:46	5	36:46	75	1:02:06	19.50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-	19.50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-	19.50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-
Kühude	20.50	2:33:17	7:28	3	34:34	58	57:38	40.00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-	40.00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-	40.00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:40	7:51	3	33:35	53	1:00:55	57.00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-	57.00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-	57.00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-
Kühude	17.00	2:21:22	8:18	2	39:50	42	54:11	74.00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-	74.00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-	74.00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	2	39:53	38	1:02:57	94.50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-	94.50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-	94.50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-
Ziel	6.50	49:16	7:34	3	13:47	49	20:59	101.00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00	101.00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00	101.00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00