



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Krallmann, Jörg

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 305

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 13:27:02

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homm	catg.Homm		
Nasse Wiese	19.50	2:31:31	7:46	21	42:15	75	1:02:06	19.50	2:31:31	7:46	1	-	1	-	
Kühude	20.50	2:33:17	7:28	15	40:14	58	57:38	40.00	5:04:48	7:37	1	-	1	-	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:40	7:51	14	40:08	53	1:00:55	57.00	7:18:28	7:41	1	-	1	-	
Kühude	17.00	2:21:22	8:18	10	42:55	42	54:11	74.00	9:39:50	7:50	1	-	1	-	
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	11	49:40	38	1:02:57	94.50	12:37:46	8:01	1	-	1	-	
Ziel	6.50	49:16	7:34	14	14:47	49	20:59	101.00	13:27:02	7:59	12	3:49:59	51	5:02:00	