



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Tegatz, Anja

Association: LC Duisburg

Dossard: 231

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 13:36:47

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Nasse Wiese	19.50	2:25:21	7:27	4	33:48	11	33:48	19.50	2:25:21	7:27	4	22:15	12	30:39
Kühude	20.50	2:29:32	7:17	4	32:08	13	32:08	40.00	4:54:53	7:22	4	47:16	12	1:01:22
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:27	7:58	4	38:09	12	38:09	57.00	7:10:20	7:32	4	1:12:54	12	1:36:43
Kühude	17.00	2:22:46	8:23	4	33:51	11	41:25	74.00	9:33:06	7:44	4	1:46:45	12	2:18:08
Nasse Wiese	20.50	3:08:03	9:10	4	50:22	13	55:07	94.50	12:41:09	8:03	4	2:37:07	12	3:13:15
Ziel	6.50	55:38	8:33	4	20:20	13	20:23	101.00	13:36:47	8:05	4	2:57:27	12	3:31:48