



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Tegatz, Anja**

Association: LC Duisburg

Dossard: 231

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 13:36:47

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 98)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Nasse Wiese     | 19.50                | 2:25:21     | 7:27         | 4                 | 33:48        | 11          | 33:48         | 19.50          | 2:25:21     | 7:27         | 4           | 22:15        | 12          | 30:39         |
| Kühude          | 20.50                | 2:29:32     | 7:17         | 4                 | 32:08        | 13          | 32:08         | 40.00          | 4:54:53     | 7:22         | 4           | 47:16        | 12          | 1:01:22       |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00                | 2:15:27     | 7:58         | 4                 | 38:09        | 12          | 38:09         | 57.00          | 7:10:20     | 7:32         | 4           | 1:12:54      | 12          | 1:36:43       |
| Kühude          | 17.00                | 2:22:46     | 8:23         | 4                 | 33:51        | 11          | 41:25         | 74.00          | 9:33:06     | 7:44         | 4           | 1:46:45      | 12          | 2:18:08       |
| Nasse Wiese     | 20.50                | 3:08:03     | 9:10         | 4                 | 50:22        | 13          | 55:07         | 94.50          | 12:41:09    | 8:03         | 4           | 2:37:07      | 12          | 3:13:15       |
| Ziel            | 6.50                 | 55:38       | 8:33         | 4                 | 20:20        | 13          | 20:23         | 101.00         | 13:36:47    | 8:05         | 4           | 2:57:27      | 12          | 3:31:48       |