



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Schmitz, Henning

Association: LC Duisburg / DUV

Dossard: 220

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:36:47

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:20 | 7:27 | 12 | 36:04 | 57 | 55:55 | 19.50 | 2:25:20 | 7:27 | 11 | | 11 | |
| Kühude | 20.50 | 2:29:37 | 7:17 | 13 | 36:34 | 52 | 53:58 | 40.00 | 4:54:57 | 7:22 | 11 | | 10 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:15:14 | 7:57 | 15 | 41:42 | 57 | 1:02:29 | 57.00 | 7:10:11 | 7:32 | 11 | | 10 | |
| Kühude | 17.00 | 2:22:11 | 8:21 | 11 | 43:44 | 45 | 55:00 | 74.00 | 9:32:22 | 7:44 | 11 | | 11 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:08:35 | 9:11 | 13 | 1:00:19 | 54 | 1:13:36 | 94.50 | 12:40:57 | 8:03 | 11 | 3:11 | 9 | 3:11 |
| Ziel | 6.50 | 55:50 | 8:35 | 19 | 21:21 | 71 | 27:33 | 101.00 | 13:36:47 | 8:05 | 13 | 3:59:44 | 54 | 5:11:45 |