



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

Schmitz, Henning

Association: LC Duisburg / DUV

Dossard: 220

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:36:47

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homme	Hommes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:25:20	7:27	12	36:04	57	55:55	19.50	2:25:20	7:27	11		11	
Kühude	20.50	2:29:37	7:17	13	36:34	52	53:58	40.00	4:54:57	7:22	11		10	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:14	7:57	15	41:42	57	1:02:29	57.00	7:10:11	7:32	11		10	
Kühude	17.00	2:22:11	8:21	11	43:44	45	55:00	74.00	9:32:22	7:44	11		11	
Nasse Wiese	20.50	3:08:35	9:11	13	1:00:19	54	1:13:36	94.50	12:40:57	8:03	11	3:11	9	3:11
Ziel	6.50	55:50	8:35	19	21:21	71	27:33	101.00	13:36:47	8:05	13	3:59:44	54	5:11:45