



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Schmidt-Soltau, Peer

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 1612

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 13:36:47

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	63	57:44	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8
Kühude	20.50	2:35:58	7:36	5	37:21	66	1:00:19	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:25	7:50	4	1:00:40	50	1:00:40	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9
Kühude	17.00	2:23:38	8:26	5	53:59	51	56:27	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10
Nasse Wiese	20.50	3:01:02	8:49	4	57:48	45	1:06:03	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8
Ziel	6.50	55:35	8:33	5	24:38	70	27:18	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54