



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hagel, Thomas

Association: Endorphinjunkies.de - Dortmund
Dossard: 175

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 13:40:03

Vitesse: 7.39 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	15	37:53	63	57:44	19.50	2:27:09	7:32	10			8
Kühude	20.50	2:36:08	7:36	19	43:05	68	1:00:29	40.00	5:03:17	7:34	10			7
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57.00	7:16:51	7:39	10			7
Kühude	17.00	2:23:29	8:26	13	45:02	50	56:18	74.00	9:40:20	7:50	10	0:30		8 0:30
Nasse Wiese	20.50	3:12:49	9:24	16	1:04:33	59	1:17:50	94.50	12:53:09	8:10	10	15:23		6 15:23
Ziel	6.50	46:54	7:12	11	12:25	44	18:37	101.00	13:40:03	8:07	14	4:03:00		56 5:15:01