



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Efa, Alexander

Association: Mainz

Dossard: 160

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Place par parcours/Total: DNF (de 98)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 3:33:02 | 10:55 | 6 | 1:53:25 | 84 | 2:03:37 | 19.50 | 3:33:02 | 10:55 | 6 | 1:53:25 | 7 | 1:01:31 | |
| Kühude | 20.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 40.00 | - | - | - | - | - | - | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 57.00 | - | - | - | - | - | - | |
| Kühude | 17.00 | 4:58:35 | 17:33 | 6 | 3:28:56 | 84 | 3:31:24 | 74.00 | 8:31:37 | 6:54 | 6 | 2:10:59 | 7 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 94.50 | - | - | - | - | - | - | |
| Ziel | 6.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 101.00 | - | - | - | - | - | - | |