



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

### Efa, Alexander

Association: Mainz

Dossard: 160

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Place par parcours/Total: DNF (de 98)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	3:33:02	10:55	6	1:53:25	84	2:03:37	19.50	3:33:02	10:55	6	1:53:25	7	1:01:31
Kühude	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	40.00	-	-	-	-	-	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	fehlt!	-	-	-	-	-	57.00	-	-	-	-	-	-
Kühude	17.00	4:58:35	17:33	6	3:28:56	84	3:31:24	74.00	8:31:37	6:54	6	2:10:59	7	
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	94.50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.50	fehlt!	-	-	-	-	-	101.00	-	-	-	-	-	-