



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Grittner, Werner

Association: LC Duisburg
Dossard: 171

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 13:52:10

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:27:27	7:33	8	40:51	69	58:02	19.50	2:27:27	7:33	9	26:09	3	
Kühude	20.50	2:34:10	7:31	8	43:07	64	58:31	40.00	5:01:37	7:32	9	57:44	3	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:03	7:39	6	25:06	44	57:18	57.00	7:11:40	7:34	9	1:20:31	3	
Kühude	17.00	2:28:56	8:45	8	40:33	59	1:01:45	74.00	9:40:36	7:50	9	2:01:04	3	0:46
Nasse Wiese	20.50	3:17:18	9:37	10	55:27	68	1:22:19	94.50	12:57:54	8:13	9	2:56:31	3	20:08
Ziel	6.50	54:16	8:20	10	16:42	65	25:59	101.00	13:52:10	8:14	9	3:13:13	59	5:27:08