



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

meithner, christian

Association: team-erdinger-alkoholfrei  
Dossard: 200

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 13:59:11

Vitesse: 7.22 km/h  
Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:21:19	7:14	7	27:20	48	51:54	19.50	2:21:19	7:14	7	15:35	2	
Kühude	20.50	2:44:38	8:01	7	36:38	80	1:08:59	40.00	5:05:57	7:38	7	47:43	2	1:09
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:24:31	8:30	7	33:56	73	1:11:46	57.00	7:30:28	7:54	7	1:21:39	2	12:00
Kühude	17.00	2:35:14	9:07	7	36:27	67	1:08:03	74.00	10:05:42	8:11	7	1:53:16	2	25:52
Nasse Wiese	20.50	3:03:21	8:56	6	27:49	48	1:08:22	94.50	13:09:03	8:20	7	2:21:05	2	31:17
Ziel	6.50	50:08	7:42	5	12:29	53	21:51	101.00	13:59:11	8:18	7	2:31:17	61	5:34:09