



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Niederhofer, Stefan

Association: TuS Breckerfeld
Dossard: 1594

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 14:01:21

Vitesse: 7.20 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:25:04	7:26	12	42:49	54	55:39	19.50	2:25:04	7:26	11	42:49	12	
Kühude	20.50	2:26:11	7:07	9	40:52	45	50:32	40.00	4:51:15	7:16	11	1:23:41	12	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:02	7:21	8	41:05	38	52:17	57.00	6:56:17	7:18	11	2:04:46	12	
Kühude	17.00	2:42:11	9:32	12	1:15:00	80	1:15:00	74.00	9:38:28	7:49	11	3:19:46	12	
Nasse Wiese	20.50	3:21:08	9:48	11	1:23:05	73	1:26:09	94.50	12:59:36	8:14	10	4:42:51	12	21:50
Ziel	6.50	1:01:45	9:30	12	33:28	74	33:28	101.00	14:01:21	8:19	10	5:16:19	62	5:36:19