



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Sommer, Norbert

Association: TuS Altenberge 09

Dossard: 226

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 14:01:21

Vitesse: 7.20 km/h

Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:36	7:12	11	51:11	45	51:11	19.50	2:20:36	7:12	12	51:11	42	
Kühude	20.50	2:26:36	7:09	11	50:57	46	50:57	40.00	4:47:12	7:10	12	1:42:08	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:55	7:49	10	48:46	49	1:00:10	57.00	7:00:07	7:22	12	2:30:54	42	
Kühude	17.00	2:25:32	8:33	11	55:34	53	58:21	74.00	9:25:39	7:38	12	3:26:28	42	
Nasse Wiese	20.50	3:21:04	9:48	15	1:26:05	72	1:26:05	94.50	12:46:43	8:06	12	4:52:33	41	8:57
Ziel	6.50	1:14:38	11:28	15	43:46	80	46:21	101.00	14:01:21	8:19	12	5:36:19	62	5:36:19