



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

Hoffmann, Christoph

Association: DUV

Dossard: 181

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 14:05:28

Vitesse: 7.17 km/h

Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard		
	km	Temps		catg.	catg.Homm		catg.Homm	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homm	catg.Homm
Nasse Wiese	19.50	2:21:20	7:14	9	32:04	49	51:55	19.50	2:21:20	7:14	6		39	
Kühude	20.50	2:22:16	6:56	7	29:13	39	46:37	40.00	4:43:36	7:05	6		39	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:26	8:05	18	43:54	60	1:04:41	57.00	7:01:02	7:23	6		39	
Kühude	17.00	2:31:35	8:55	17	53:08	63	1:04:24	74.00	9:32:37	7:44	6		39	
Nasse Wiese	20.50	3:27:43	10:07	21	1:19:27	77	1:32:44	94.50	13:00:20	8:15	6	22:34	38	22:34
Ziel	6.50	1:05:08	10:01	21	30:39	76	36:51	101.00	14:05:28	8:22	18	4:28:25	66	5:40:26